

Sayı 1

ŞUBAT 2024

TOKİ FULYA ANAOKULU

TOKİ FULYA ANAOKULU ŞUBAT AYI DİJİTAL DERGİSİ

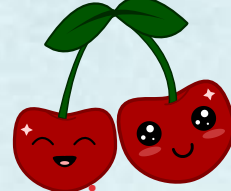


İÇİNDEKİLER



3.

LİMON
SINIFINDAN
HABERLER



5.

KIRAZ
SINIFINDAN
HABERLER



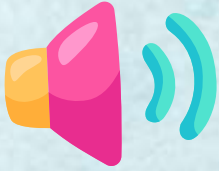
7.

OKULUMUZDAN
HABERLER



9.

REHBERLİK
DOSYASI



11.

VELİLERİN SESİ



13.

EĞLENCİLİ
YEMEKLER



LİMON SINIFINDAN HABERLER

BU AY LİMON SINIFINDA NELER OLDU ?



Merhaba değerli okurlarımız bu ay Limon sınıfında neler neler oldu ☺ Bazı yaşadığımız güzel anılarımızı sizlere aktarmaktan mutluluk duyuyoruz. Öncelikle biz bu ay gezegenleri öğrendik. 1 hafta boyunca uzay ilgili çalışmalar yaparak bilgilerimizin kalıcı olmasını hedefledik. Gezegenler ve ay hakkında ilginç bilgiler öğrendik.Örneğin biliyor muydunuz "Ay,Dünya'nın yörüngesinde eşzamanlı olarak döndüğü için sürekli aynı yüzeyini görüyormusuz"biz öğrendiğimizde çok şaşırdık ve daha ne ilginç bilgiler öğrendik bir bilseniz...



Bu ay gezegenleri dünyanın dönüşünü öğrenmişken saat ve zaman kavramlarına giriş yaptık tam saatleri, buçuk ve çeyrek ayırımını öğrendik. Sınıfımızda güneş saati uygulamasını deneyimledik. Dün bugün yarın ayırımını kavramak için çalışmalar yaptık.

Bu ay bazılarımızın dişi düştü, bazılarımız bir yaş daha büyüdü, bazılarımız düştü ama bir diğeri kaldı ve kocaman sarıldı. Çünkü iki senede bambaşka bir bağ geliştirdi Limon sınıfı. Ve Limon sınıfı Sevgi gününde bir söz verdi birbirlerine "birbirimizin ellerini hep sımsıkı tutacağız" çünkü biliyoruz ki aramızdaki hiç bitmeyen tek şey "SEVGİ"

Güneşi gördüğümüz her güzel günde sınıfta duramadık ve bahçemize çıktık. Parka gittik, oyunlar oynadık güzel havaların keyfini çıkardık.

Sağlığımız için D vitamini ve güneş önemli tabi bunu daima hatırladık. Ama sağlığımız için birşey daha önemliydi "spor" her gün güne spor ile başlıyoruz ama zihnimizi, bedenimizi ve ruhumuzu dinleyerek bu ay yoga yapmaya karar verdik.

4 yaşta deneyimlediğimiz yogayı tekrar denedik. Bazı hareketlerde zorlansakta yine her zamanki gibi çok eğlendik.



Bu ay çok güldük çok koştuk çok yorulduk ve bir sürü güzel şey öğrendik. Bu ay yaptıklarımız bu kadar sanmayın okulumuzla birlikte tiyatroya gittik, dilimizin zenginlikleri projesi kapsamında kültürel zenginliklerimizi tanıdık 4 yaş gruplarımıza sunumlar yaptık, resfebe çalışmaları ile kelime türetmeye çalıştık, Bulgaristan ve Çini tanıdık. Kodlama çalışmaları yaptık, akıl zeka oyunları oynadık. Oynadığımız oyunlar yetmedi kendimiz oyunlar kurduk oynadık. Dolu dolu bir ay geçirdik.

Baharın gelişiyle sizlerinde Yogayı deneyimleniz adına Limon sınıfının sizlere bir spor önerisi var QR kodu telefonlarınıza okutabilir misiniz ?



KIRAZ SINIFINDAN HABERLER

BU AY KIRAZ SINIFINDA NELER OLDU ?



Kiraz sınıfının eğlenceli ve eğitim dolu dünyasına hoşgeldiniz değerli okurlarımız. Bizler bu ay Okullarda Orman Projesi kapsamında çocuklar ile okulumuzda doğa yürüyüşü gerçekleştirdik. Okul bahçesinde bulunan bitki, ağaç ve hayvan türlerini inceledik.. Gözlemler not ederek sınıfımızda sohbet ettik.

Okulumuzun spor salonunda çocuklarımız ile parkur kuruldu. Parkurda çocuklarımızın motor ve bilişsel gelişimlerini destekleyici aktivitelere yer verildi. Çocuklarımız koşma, çift ayak zıplama, engel üzerinden geçme gibi fiziksel aktivitelerin yanında renklerle örüntü kuratak süreci keyifle tamamladılar.

Kiraz Sınıfı öğrencileri Şubat ayında 6 rakamını öğrendi. Çocuklarımız sınıf blokları ile 6 rakamı oluşturma çalışması yaptılar. Grup etkinliğinde işbirliğinin önemini ve keyfinin tadına vardılar.



Kiraz sınıfının sizlere bir oyun önerisi var
QR kodu telefonunuza okutabilir misiniz ?



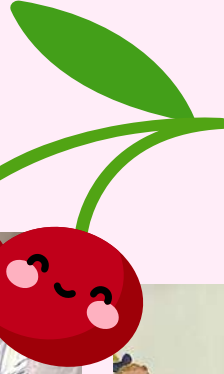


Dilimizin Zenginlikleri Projesinin Şubat ayı hedeflerinden, kültürel öğeler içeren şiir, tekerlemeler, bilmeceler sınıfta çocuklarımızla paylaşıldı. Okul-Aile işbirliği çerçevesinde velilerimizden çocuklarımızla birlikte birer bilmece kartı oluşturması istendi.

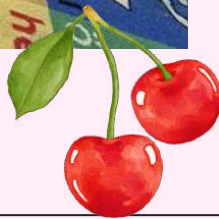
Çocuklarımız sınıfta arkadaşlarına bilmecelerini sorarak sunum yaptı.

Gerçekleşen etkinlikler ile çocukların kelime dağarcıkları zenginleştirildi, topluluk önünde sunum yapabilmeye becerileri geliştirildi, kültürel öğeleri tanımaları ve günlük yaşamda kullanmaları sağlandı.

Çocuklarımızla hazırladıkları bilmeceleri koyacakları bir kutu oluşturuldu ve birlikte boyandı. Aidiyet duygusunun gelişimi desteklendi.



Şubat ayı içinde Kiraz Sınıfı öğrencilerimiz okul dışı ilk gezilerine çıktılar ve 'Kahvaltı Zamanı' tiyatro oyununu izlediler.



Çocuklar ile 'Sihirli Sözcükler' kavanozu oluşturuldu. Okul içinde sevgi, saygı, değer gösteren cümleler kurulduğunda kalplere yazılarak kavanoza koyulmaya çocukların nezaket sözcüklerini, cümlelerini daha çok kurması ve bunu alışkanlık haline getirmesi desteklendi.

OKULUMUZDAN HABERLER

MÜDÜRÜMÜZ HÜMEYRA BEKTAŞ'TAN MESAJ VAR



TOKİ FULYA ANAOKULU'NUN SEVGİLİ DOSTLARI

Şubat ayından itibaren dijital dergimizle sizlerle. Her sayısında sizden, bizden haberlerin yer alacağı dergimizin hazırlanması o ay görevli sınıflara ait olacak. Bu ay Limon sınıfı ve Kiraz sınıfı dergimizi bizlerle buluşturdu. Kendi sınıflarından haberleri de paylaştılar bizimle. Bakalım Mart ayında hangi sınıflardan haberler alacağız.

Toki Fulya Anaokulunun bir uyesi olmaktan gurur duyuyorum. Tüm çalışma arkadaşlarıma, çocuklarıma ve velilerime bu güzel ortamı oluşturmakta verdikleri destek için teşekkürlerimi sunuyorum.

Okul Müdürü
HümeYra BEKTAŞ



OKULUMUZDA BU AY NELER OLDU ?



Bu ay okulca "Kahvaltı Zamanı" isimli tiyatro oyununu izlemeye gittik. Kahvaltının faydalarını ve günlük almamız gereken vitaminleri eğlenerek öğrendik. Gezilerimiz bununla bitmedi tabiki... farklı farklı sınıflarımız gezilerine devam etti. İstanbul Masal okuluna masal dinlemeye de gittik, Ali Kuscü Uzay ve Gözlem evine gezegenler hakkında bilgiler öğrenmeye de gittik.

Farklı öğrenme ortamları yaratmak çocukların öğrenmelerine ve deneyimlemelerine önemli katkılar sağlar.

Bu ay ayrıca Dilimizin Zenginlikleri projesi kapsamında Kültürel zenginliklerimizi tanımamız adına çocuklarımıza kültürel değerlerimizden görevler vererek yaparak yaşayarak öğrenme ortamı sunduk. Nasreddin Hoca, Keloglan, Barış Manço, Hacivat Karagöz gibi bir çok farklı kültürel değerimizi tanıdık.



REHBERLİK DOSYASI

ÇOCUKLARDA DUYGUSAL FARKINDALIK VE DUYGU DÜZENLEME BECERİLERİ



Hepimiz çocuklarımızın duygularını kontrol etmeyi öğrenememesinden endişe ederiz. Ne de olsa yaşadıkları birçok sorun duygularını doğru şekilde ifade edememelerinden kaynaklanır. Çocuklar bir duyguyu ifade etmek istediklerinde ancak nasıl ifade edeceklerini bilmedikleri zaman olumsuz davranışlar sergilerler. Ancak duygularını olduğu gibi kabul etmeleri ve uygun şekilde ifade etmeleri gerektiği öğretilir. Attanıtması gereken esas fikir şudur ki; çocukların davranışlarına sınırlar koymak, onların hissettiklerine sınırlar koymak anlamına gelmez.

Duyguların kontrol edilebilmesi için ilk olarak çocuğun duyguları tanınması gerekiyor. Her zaman ne hissettiğini ona söyleyiniz. “Galiba bu seni üzdü”, “Bu seni kızdırmış gibi görünüyor”.

Kendi duygularınızı paylaşarak çocuğa model olabilirsiniz. Bağırduğunuzda bağırma, saygılı konuştuğunuzda saygılı konuşmayı öğrenir.

Etrafınızdaki insanların duygu ifadelerine duyarlı olunuz. Eşinize “Biraz üzgün görünüyorsun. Seni üzen bir şey mi var? diye sorduğunuzda, çocuğunuza “Diğerlerinin yüzlerine bakarak onların duygularına dair tahminler yapabiliriz” mesajı verebilirsiniz.

Oynadığınız oyunların içerisinde muhakkak duygular hakkında konuşun. Herhangi bir yaşantının ardından bunun nasıl hissettirdiğini sorun. Davranışlarımızın başka insanlara nasıl hissettirebileceğini anlatın.

Kızmanın, kıskanmanın, korkmanın çok doğal olduğunu; ancak bu duyguların sonucunda başkalarına zarar vermenin doğru olmadığını söyleyebilirsiniz. Duyguları kendisine ve başkasına zarar vermeden ifade etmeyi öğrenmesi için etkinlikler planlayınız.

Unutulmamalıdır ki, çocuğun duygularını düzenleyemediği anlar, içinde bulunduğu durumu nasıl çözeceğini bilememesi sebebiyledir. Bunlar bakım verenine verdiği mesajlardır. Bu nedenle, öncelikle temel bakım vereninden alacağı şefkat ve sevgiye ihtiyacı vardır.



DUYGULARI İFADE ETME ÇALIŞMALARI

- Çeşitli duyguları yansıtan resimleri çocuğunuza gösterin ve üzerine konuşun. Sence nasıl olmuş? Sence nasıl hissediyor olabilir? gibi sorular sorun
- Duygu ifadelerinin olduğu kartlar hazırlayın ve örnek olaylar söyleyerek bununla ilgili olabilecek kartı kaldırmasını isteyin. Örn: “Okuldan geldiğinde en sevdiğin yemeği pişirdiğimi gördün.”, “Arkadaşın oyuncağını elinden izinsiz aldı.”, “Akşam uyumaya hazırlanırken büyük bir gürültü duydun” gibi
- Heykel oyunu oynayın. Bir duygu ismi söyleyin ve çocuğunuzun o duyguyu heykel gibi canlandırmasını isteyin.
- Beraber duygu termometresi hazırlayın, ne kadar iyi veya ne kadar kötü hissettiğini somutlaştırabilmek için kullanın.
- Veli akademilerinde de konuştuğumuz gibi rüya egzersizi ve nefes egzersizleri yapın.
- Müziği açın ve birlikte serbest şekilde yürümeye başlayın. Duygu isimleri ya da kısa örnek olaylar söyleyerek onu yansıtacak şekilde yürümeye devam edin. Şimdi üzgün gibi yürüyoruz, şimdi kızgın gibi yürüyoruz, şimdi okula geç kalmış gibi yürüyoruz gibi

AİLECE İZLENEBİLECEK FİLM ÖNERİSİ: TERS YÜZ

DUYGULARIMIZI FARK ETMEK VE İFADE EDEBİLMEK RUH SAĞLIĞIMIZ İÇİN ÇOK ÖNEMLİDİR. “TERS YÜZ” FİLMİ DUYGULARIN BİR KİŞİNİN DAVRANIŞLARINI VE DOLAYLI OLARAK O KİŞİNİN YAŞAYACAKLARINI NASIL ETKİLEYECEĞİNİ ÇOCUKLARA AÇIKLIYOR. AYNI ZAMANDA DUYGULARIN, KİŞİLERİN HAFIZA SİSTEMLERİNDE NE KADAR ETKİLİ OLDUKLARINI, ANILARINI OLUŞTURAN TEMEL TAŞLARIN DUYGULAR OLDUĞU EN İNCE AYRINTISINA KADAR SEMBOLİZE EDİLİYOR. DUYGULARIN ASLINDA BİZİM SINIFLANDIRDIĞIMIZ GİBİ OLUMLU YA DA OLUMSUZ OLARAK FARKLILAŞMADIĞI, OLUMSUZ DUYGULARIN DA OLUMLU DUYGULAR KADAR NORMAL OLDUĞU VE BİRLİKTE VAR OLABİLDİKLERİ ANLATILYOR.



REHBER ÖĞRETMEN
YADİGAR SELİN KARA

KAYNAKÇA:

VELİLERİN SESİ

LİMON SINIFI VELİSİ HARUN KÜÇÜKOĞLU'NUN MESLEK TANITIMI "POLİS-ÖZEL HAREKÂT"



Merhaba ben Harun Küçüköğlü.

Polis memuruyum.

Polislerin görevleri vatandaşların güvenliğini ve kamu düzenini sağlamak,suç önleme ve suçla mücadele etmektir

Polisler kendi içlerinde görevlerine göre kategorilere ayrılır:

Trafik polisi

Deniz polisi

Motosikletli polisler

Hava polisi

Çocuk polisi

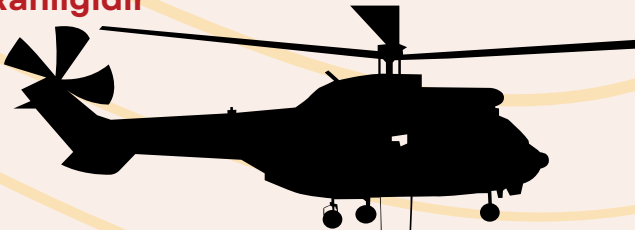
Terörle mücadele

Kaçakçılık ve organize suçlarla mücadele

Çevik kuvvet

Özel hareket

Ben özel hareket polisiyim.özel hareket polisleri yurt içi ve yurt dışında terörizm,baskınlar ve kurtarma operasyonları gibi olağanüstü durumlarda tüm iklim ve coğrafik şartlar altında günün her saatinde yüksek riskli operasyonları yapma kabiliyetine sahip özel eğitim almış en modern teçhizat ve araçlarla donatılmış personelden oluşan; unsur,tim,grup ve birlik düzeninde faaliyetlerini icra ederler.Devletin çelik bileği olarak adlandırılan bu özel birimin merkezi Ankara Gölbaşı Özel Harekat Daire Başkanlığıdır



KIRAZ SINIFINDAN HÜSNIYE ŞAHİN'İN MESLEK TANITIMI "TIBBİ SEKRETERLİK"

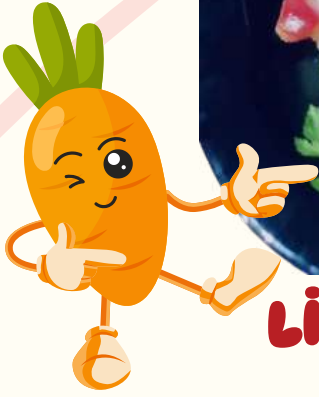


Merhaba ben Hüsniye Şahin. Mehmet Akif Ersoy Kalp ve Damar Cerrahisi Eğitim ve Araştırma Hastanesinde 10 yıldır sekreter olarak çalışıyorum. Yaklaşık 5 yıldır çocuk kvc servisinde çalışmaktayım. Servisimizde kalp ameliyatı olan çocuklarımız bulunuyor, ilk başta hasta ameliyat öncesinde yatışa geliyor dosyasına barkod yapıyorum kanlarını kontrol ediyorum ameliyat için eksik kanları varsa onları istiyorum hemşirelerimize yönlendiriyorum hastalarımız 1gün sonra ameliyata gidiyor. Hastayı, servisten yoğun bakım ünitesine yönlendiriyorum.

Hastamız servise çıktığında hastayı sistemden kendi servisime geri yatırıyorum yatan hastalarımız taburcu aşamısına gelince sistemden taburcu edip epikriz veriyorum hastaların ilaçlarını kontrol edip eksikleri varsa ilaç raporlarını yazıyorum mama raporları yazıyorum sürekli olarak servis doktorumla bu şekilde takibi yapıyorum hastalar taburcu olduktan sonra dosyalarını kapatıp arşivliyorum dosyayı tam bir şekilde teslim ediyorum



EĞLENCELİ YEMEKLER



LİMON SINIFINDAN ASEL'İN TARİFİ

TAVUKLU PİLAV TARİFİ

Malzemeler;

1 adet tavuk but

2 su bardağı pirinç

3 yemek kaşığı tereyağ

1 su bardağı tavuk suyu

2 su bardağı sıcak su

1 tatlı kaşığı tuz

süslemek için:

kapya biber, maydanoz ve havuç

YAPILIŞI: Tavuklu pilav yapımı için ilk olarak tencereye 1 adet tavuk butunu koyup üzerine su ilave edelim. Tavuk haşlandıktan sonra tavuğu küçük parçalara ayıralım. Tavuk suyundan bir bardak ayıralım. Pilav için ayrı bir tencereye 3 yemek kaşığı tereyağını alalım ve eritelim. Eriyen yağımızın üzerine yıkadığımız 2 bardak pirinci koyarak kavurmaya başlayalım. Sonrasında 1 bardak tavuk suyumuzu ve 2 bardak sıcak suyumuzu ilave edelim tuzunu atıp kapağını kapatalım. suyunu çekince altını kapatalım. 20 dakika demlenmesini bekleyelim. Tavukları tabagimize alıp üzerine pilavimizi koyup tavuk şekli verelim. Maydanoz, havuç ve biberle süsleyelim.

Afiyet olsun..



KIRAZ SINIFINDAN ELİF ADA'NIN TARİFİ

Ayıcık Pankek

Tarif:

- 2 yumurta
- 1 su bardağı süt
- 1 paket kabartma tozu
- 1 paket şeker vanilin
- 1.5 su bardağı un

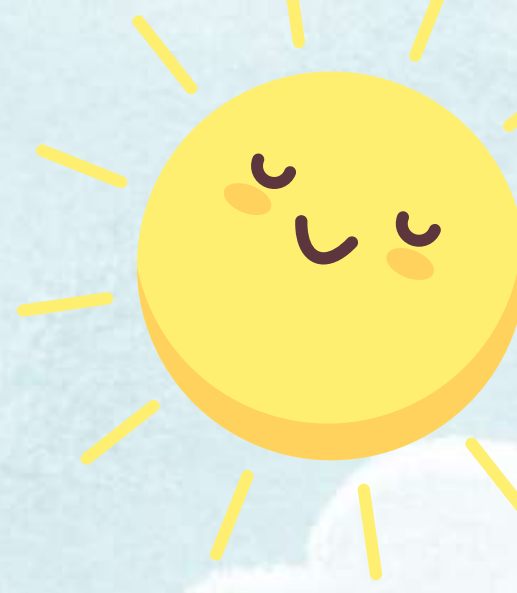
Üzeri için:

- Puda şekeri
- Çilek
- Muz
- Bitterli damla çikolata

Yapılışı

- Yumurta ve şekeri çırpın
- Süt, Sıvıyağ ekleyip karıştırın
- Un, Kabartma tozu ve Vanilyayı ekleyin
- Pürüzsüz bir hamur olana kadar karıştırın.
- 15dk dinlendirin sonra hamuru krema sıkacağına koyun
- Krep tavaını iyice ısıtın ocağın altını kapatın
- Krep tavaya küçük yuvarlaklar halinde sıkın
- Daha sonra ocağın altını açın ve kulak kısmına iki tane nokta şeklinde sıkın. Hazırlanan pankek üzerine muz ve damla çikolata ve çilekler kullanarak süsleyebilirsiniz. Afiyet olsun :)





MART SAYIMIZDA GÖRÜŞMEK DİLEĞİYLE...

